

# Menueplan



10.02.2025 bis 16.02.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Brunnenkressecrèmesuppe	Brokkolicrèmesuppe	Rindfleischbouillon mit Kräutern und Ei	Karottencrèmesuppe	Krautstielcrèmesuppe	Peperonicrèmesuppe	Zucchetticrèmesuppe
***	***	***	***	(Valentinstag) ***	***	***
Selleriesalat mit Ananas	Rotkabisalat mit Apfel	Randensalat	Karottensalat	Maissalat	Gemischter Blattsalat	Nüsslisalat mit Trauben
*** Pulled-Barbecue mit Kräutersauce, Wildreis und Ratatouille	*** Pouletschenkel aus dem Ofen mit Jus, Pommes Frites und Karotten	*** Planted-Ragout mit Paprikasauce, Teigwaren und grünen Bohnen	*** "Rind-Saftplätzli" mit Schmorsauce, Kartoffelstock und Erbsen	*** Frischlachsfilet gebraten mit Kerbelsauce, Salzkartoffeln und Lauch	*** Mais-Karotten-Plätzli mit Basilikum-Sauce, Käse-Gerste und Blumenkohl	*** Schweinssteak mit Pilzsauce, Nudeln und Mischgemüse
*** Mango-Crème-Fraiche-Schnitte	*** Vollkorn-Haselnuss-Kuchen	*** Zitronen-Mousse mit Schokoladen-Würfeln	*** Ananassalat mit Granatapfelkernen	*** Herz-Berliner	*** Quarkinis	*** Frischer Fruchtsalat

## Wochenhit

Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art serviert mit Rösti und grünen Bohnen

## Winterhit +

Minestrone mit Wienerli, dazu frisches Brot und Butter

## Vegihit

Knusprig frittierte Champignons, serviert mit Tartare-Sauce auf einem Salatteller

Abend   
Zwetschgen-Fruchtknödel mit Vanillesauce und Zimtucker



Abend   
Käse-Zwiebel-Wähe mit Kräuter-Crème-Fraiche



Abend   
Toast-Hawaii mit Blattsalat



Abend   
Hörnli mit Rindfleisch Gackets mit Reibkäse und hausgemachtem Apfelmus



Abend   
Kartoffel-Gnocchi mit Gorgonzola-Birnen-Sauce und Blattsalat



Abend  +   
Rohschinken-Teller garniert mit Essiggemüse, dazu Brot und Butter



Abend  +   
Café Complet mit Salami und Luzerner-Rahmkäse



Das Heim am Römerhof verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Fisch, Geflügel, Milchprodukte und Eier. Fleisch- und Fischarten aus anderen Herkunftsländern werden deklariert. Im Römerhof kochen wir generell allergenfrei. Die Symbole gelten für die Verpflegung des ganzen Tages. Bei genauere Auskunft über Allergene, wenden Sie sich an das Küchen-Personal.

Die Lebensmitteldeklaration finden Sie im Aushang beim Menüplan.

Wochenhit 

Winterhit  

Vegihit  