



# Menueplan



24.03.2025 bis 30.03.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zwiebelsuppe	Gemüsebouillon mit Ei und Kräutern	Tomatencremesuppe mit Basilikum-Pesto	Krautstielcremesuppe mit Schnittlauch	Kokosnusscremesuppe mit Sojasprossen	Pilzcremesuppe mit Quark	Rindfleischbouillon mit Ei und Backerbsen
***	***	***	***	***	***	***
Nüssli-und Blattsalat mit Ei	Gemischter Blattsalat	Frisée-Salat mit gerösteten Kernen	Quinoa-Salat mit Erbsen	Gurkensalat mit Dill	Gemischter Blattsalat	Eisbergsalat mit Cherrytomaten
*** 	*** 	*** 	*** 	*** 	*** 	*** 
Rindsfilet-Gulasch mit Bratensauce, Spätzli und Brokkoli	Truthahn-Ragout mit Estragon-Sauce, Käse-Polenta und grünen Bohnen	Planted-Geschnetzeltes mit Tomaten-Kräutersauce, Käse-Risotto und Peperonata	Rindfleisch-Voessen mit Schalottensauce, Teigwaren und Pfälzerkarotten	Dorsch-Filet pochiert mit Kerbel-Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blattspinat	Ratatouille-Ravioli mit Frühlingszwiebeln, Tomatensauce und Reibkäse	Klabbschnitzel gebraten mit Rahmsauce, Nudeln und Karotten
***	***	***	***	***	***	***
Fruchtsalat	Kiwisalat mit Honig	Vollkorn-Mandelkuchen	Rhabarber-Mousse	Nature-Joghurt mit Honig	Schwarzwälderschnitte	Schokoladencreme mit Birnen und Schlagrahm

## Wochenhit

Kalbsbratwurst in feiner Zwiebelsauce, dazu cremiger Kartoffelstock und Karotten

## Frühlingshit

Bärlauch-Schweins-Cordon-Bleu mit Zitronenschnitz, serviert auf einem frischen Salatteller

## Vegihit

Randen-Falafel mit Nature-Joghurt-Dip Gemüse-Wildreis und Zucchini

Abend   
Poulet-Salat mit Cocktail-Früchten und Knoblauch-Brot

Abend   
Tomaten-Mozzarella-Cappelletti mit Tomatensauce und Blattsalat

Abend   
Bündnerfleisch-Teller, dazu Brot und Butter

Abend   
Zigerhörnli mit Schinken, Speck und Röstzwiebeln, dazu hausgemachtes Apfelmus

Abend   
Aargauer-Käse-Salat mit Karotten und Essigurken, dazu Brot und Butter

Abend   
Gschwelli mit Käse und Kräuterquark

Abend   
Café Complet mit Hinterschinken und Tilsiter-Käse

Das Heim am Römerhof verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Fisch, Geflügel, Milchprodukte und Eier. Fleisch- und Fischarten aus anderen Herkunftsländern werden deklariert. Im Römerhof kochen wir generell allergenfrei. Die Symbole gelten für die Verpflegung des ganzen Tages. Bei genauere Auskunft über Allergene, wenden Sie sich an das Küchen-Personal.

Die Lebensmitteldeklaration finden Sie im Aushang beim Menüplan.

Wochenhit 

Frühlingshit 

Vegihit 