

Menueplan



20.01.2025 bis 26.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Minestrone mit Fideli und Gemüse	Schwarzwurzelcrèmesuppe mit Petersilie	Gemüsecrèmesuppe	Blumenkohlcrèmesuppe mit Kerbel	Federkohlcrèmesuppe mit Pinienkernen	Kürbiscrèmesuppe mit Kürbiskernen und Kürbis-Kernöl	Lauchcrèmesuppe mit Trutenschinken
***	***	***	***	***	***	***
Kopfsalat mit Cherrytomaten	Bohnensalat mit Mais	Kichererbsen-Salat	Gemischter Blattsalat	Eichblattsalat mit Radiesli	Frisée-Salat mit Kernen	Rettichsalat mit Dörripflaumen
***	***	***	***	***	***	***
Planted-Pulled mit Mischpilzsauce, Teigwaren und Federkohl	Pouletbrust gebraten mit Rotweinsauce, Käse-Polenta und Rosenkohl	Planted-Steak mit Cognac-Rahmsauce, Wildreis und Grünen Bohnen	Rindfleisch-Geschnetzeltes an Pfeffersauce, Kartoffelstock und Rotkraut	Frischlachsfilet pochiert mit Passionsfruchtsauce, Kerbel-Ebly und Lauch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Weissweinsauce, gebratene Gnocchi und Ratatouille	Schweins-Saltimbocca mit Jus, Käse-Risotto und eine Gedämpfte Kräutertomate
***	***	***	***	***	***	***
Ananassalat mit Granatapfel-Kernen	Brombeercreme mit Schlagrahm	Crèmeschnitte	Vanillechöpfli mit Himbeersauce	Schokoladenmousse	Schokoladen-Donut	Frischer Fruchtsalat

Wochenhit

Zürcher Kalbgeschnetzeltes, serviert mit eine knusprige Rösti und zarten Karotten

Winterhit

Zart gebratenes Poulet-Filet auf cremigem Kürbisrisotto, serviert mit Rosenkohl

Vegihit

Vollkorn-Spaghetti mit Beluga-Linsen-Bolognese und feinem Reibkäse

Abend Toast Hawaii mit Ananas, Trutenschinken, Kirsche, und Raclette Käse, dazu Blattsalat

Abend Vegetarische Gerstensuppe mit Wurzelgemüse, dazu Brot und Butter

Abend Poulet-Cordon-Bleu mit Zitronenschnitz und Kartoffelsalat

Abend Roastbeef-Teller garniert mit Tartare-Sauce, dazu Brot und Butter

Abend Gemüse-Frühlingsrollen mit Sweet-Chilli-Sauce, dazu Reissalat mit Erbsen

Abend Vollei-Toast mit Rhabarberkompott und Zimtucker

Abend Café Complet mit Bergkäse und Salami



Das Heim am Römerhof verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Fisch, Geflügel, Milchprodukte und Eier. Fleisch- und Fischarten aus anderen Herkunftsländern werden deklariert. Im Römerhof kochen wir generell allergenfrei. Die Symbole gelten für die Verpflegung des ganzen Tages. Bei genauere Auskunft über Allergene, wenden Sie sich an das Küchen-Personal.

Die Lebensmitteldeklaration finden Sie im Aushang beim Menüplan.

Wochenhit ×

Winterhit ×

Vegihit